

運動動機、情緒智力、持續涉入與運動表現的相關性的研究

羅琪, 張宇評

餐旅管理學系

觀光學院

chilo@chu.edu.tw

摘要

本研究採用因素分析法進行，利用問卷蒐集資料進行分析，結果歸納出影響運動動機的因素有「人際關係與情緒」、「競爭」、「外表」、「健康」、「謀生與醫療」五個，影響情緒智力的因素有「同理心與關心」、「樂觀」、「自我瞭解」、「自我舒壓」四個，影響持續涉入的因素有「運動好處」、「喜好運動」、「自我實現」三個，影響運動表現的因素有「學習與成長」、「成就感」二個。

個人屬性變項對運動動機的影響，在性別、年級、是否喜歡運動及每周運動頻率方面對「人際關係與情緒、競爭、健康」構面上有顯著性差異；在學校方面對「人際關係與情緒、謀生與醫療」構面上有顯著地差異；在學院方面對「競爭、健康」構面上有顯著性差異。個人屬性變項對情緒智力的影響，在是否喜歡運動方面對「同理心與關心、樂觀、自我舒壓」構面上有顯著性差異；在每周運動頻率方面對「同理心與關心、樂觀、自我瞭解、自我舒壓」構面上有顯著性差異。個人屬性變項對持續涉入的影響，在性別、是否喜歡運動、每周運動頻率方面對「運動好處、喜好運動、自我實現」構面上有顯著性差異；在年級方面對「喜好運動、自我實現」構面上有顯著性差異；在學校方面對「喜好運動」構面上有顯著性差異。個人屬性變項對運動表現的影響，只有在性別、是否喜歡運動、每周運動頻率方面對「學習與成長、成就感」構面上有顯著性差異。

情緒智力對持續涉入、持續涉入對運動表現均有直接正向影響。而結構方模型只要有運動動機時，配適度就不佳，所以運動表現不一定與運動動機有關。

關鍵字：運動動機、情緒智力、持續涉入、運動表現、因素分析、結構方程模式