

以第二型糖尿病人為中心思維的健康行為策略管理

林淑萍, 王銘杰

科技管理學系

管理學院

splin@chu.edu.tw

摘要

糖尿病的控制，須藉由生活方式的改變，才能降低相關併發症的風險，本研究為探討自我管理行為改變之道，以醫院門診病人為對象，採焦點團體訪談及問卷調查，利用重要性績效分析及迴歸分析，研究發現，毅力是病人自我管理的首要關鍵，健康行為的影響因素，有性別差異。客製化的教育計畫，心理因素的處理，意義化的運動宣導，才有助於病人提升自我管理能力。

關鍵字：糖尿病、焦點團體訪談法、關鍵因素、重要性績效缺口分析(IPGA)