

學校體育組長工作壓力與工作滿意關係之研究--中部地區公私立中等學校為例

徐子光, 江佳繁

國際企業學系

管理學院

hsutk@chu.edu.tw

摘要

本研究旨在瞭解中部地區公私立中等學校體育組長工作壓力與工作滿意之關係，並經由不同背景變項之探討，比較兩者之差異。本研究以322位公私立中等學校體育組長為研究對象，以自編之「中部地區公私立中等學校體育組長工作壓力與工作滿意調查問卷」進行調查。研究結果以描述統計、t檢定、單因子多變項變異數分析及回歸分析進行統計分析，並將研究結果綜整討論後，獲得以下結論：

一、中等學校體育組長工作壓力以「工作負荷」壓力最高，其次為「專業發展」壓力，以「人際關係」壓力感受最低，顯示體育組長具有一定程度的工作壓力存在。中等學校體育組長工作滿意以「同事」

滿意度最高，其次為「主管」及「工作本身」，對「薪資」的滿意度最低。

二、中等學校體育組長以女性在「專業成長」、男性在「人際關係」、兼職組長年資較淺、學校班級數較少及學校未設置體育班的體育組長有較高的工作壓力。

三、中等學校體育組長以男性、年齡較大、碩士學位、教學年資較資深、兼職組長年資較久、薪資較高、學校班級數較多及學校別不同等情形者，其體育組長有較高的工作滿意。

四、為探討體育組長工作壓力與工作滿意相關情形，茲將體育組長不同背景變項(性別、年齡、學歷、教學年資、兼任組長年資、薪資、班級數、學校是否設置體育班)與工作壓力構面(工作負荷、專業成長、人際關係)等11個自變數對其工作滿意影響情形為何，根據回歸分析結果得知，中等學校體育組

長以「性別」、「兼任組長年資」、「工作負荷」、「專業成長」及「人際關係」等對「工作滿意」呈負

向顯著影響，「年齡」、「薪資」及「學校班級數」對「工作滿意」呈正向顯著影響

。

關鍵字：體育組長、工作壓力、工作滿意