

大學生運動參與動機(知性追求、社會需求、健康需求、成就需求)與運動行為之研究

謝偉雄, 葉麗琴

體育室

人文社會學院

0

摘要

本研究所要探討目的為：一、比較不同背景因素的大學生在運動參與動機、及運動行為上的差異。二、了解大學生運動參與動機及運動行為之間的相互關係。三、探討大學生運動參與動機對大學生的運動行為預測情形。以新竹地區八所大專院校學生1275人為研究對象，(男生610人，女生 665人)。研究工具為運動參與動機問卷、運動行為問卷。所得資料以獨立樣本 t 考驗、單因子變異數分析、皮爾森積差相關、逐步迴歸、等統計方法進行統計分析。主要研究結果如下：

一、不同性別的大學生，在運動參與動機之比較，知性追求和成就需求達顯著水準，在知性追求和成就需求男生均高於女生；不同年級的大學生在運動參與動機之社會需求比較達顯著水準，四年級大學生在社會需求上高於一年級大學生；公立與私立大學生在成就需求比較達顯著水準，公立學校大學生在成就需求表現比私立學校大學生高。

二、不同性別之大學生在運動行為上之差異比較達顯著水準，男生在運動行為的表現比女生高；大學生校隊和一般生在運動行為上之差異比較達顯著水準，校隊在運動行為的表現比一般生高；公立和私立大學生在運動行為上之差異比較達顯著水準，公立學校之大學生在運動行為表現比比私立學校大學生高。

三、運動參與動機、運動行為呈現正向關；知性追求與運動行為呈現正相關；社會需求動機與運動行為呈現正相關；健康需求動機與運動行為呈現正相關；成就需求動機與運動行為呈現正相關。

四、知性追求動機、社會性需求動機、健康適能動機、成就需求動機對運動行為的預測均達顯著水準。

關鍵字：大學生、運動參與動機(知性追求、社會需求、健康需求、成就需求)運動行為