

大學生對體育課程期望之研究

謝偉雄, 曾明郎, 林添鴻

體育室

人文社會學院

0

摘要

本研究主要目的是瞭解大學生對體育課程期望的情形，研究對象為中華大學一年級至四年級選修體育課程之學生共1251人(男生668人，女生583人)為研究對象。本研究所使用的工具體育課期望問卷，所得資料以次數分配、百分比進行統計分。獲得結果如下：

一、大學生對於興趣選項課程期望，有62.6%希望體適能檢測。二、期望體育課上課時段為：一、二堂5.9%，三、四堂32.5%五、六堂23.8%，七、八堂37.4%。三、認為合理修業年限為：四必7.2%，三必一選13.1%，二必二選40.5%，一必三選30.2%，全部選修16.9%。四、非常同意體育課授予學分佔54.1%，同意體育課授予學分佔29.9%。五、選修體育課授予學分67.4期望每週二小時2學分。六同意體育課程列入畢業學分佔62.6%。七、認為興趣選項必修實施年級從一年級開始佔61%，必修每班理想人數31至40人佔44.3%，選修每班理想人數31至40人佔41.8%。八、贊成體育課男、女合班者佔74.1%。九、期望體育教師類型為：教學認真型16.3%，分組練習型11.4%，和藹可親型67.9%、技術高超型3.8%。十、期望上課方式：自由放任20.1%，簡單示範即分組練習42.1%，循序漸近確實教學者33%，無所謂者3.8%。十一、興趣選項第一考量因素：興趣64.8%，教師9.1%，同伴10.3%，時段15.1%。十二、最想選修的運動項目為：羽球23.4%，籃球15.6%，桌球14.7%，有氧舞蹈11.7%，保齡球7.7%，其他項目皆少於5%。十三、體育課程最需要改進之處為：運動場地太少16.8%，興建體育館14.5%，開課運動項目選擇太少12.9%，改進場館空調10%，夜間照明時間要加長7.9%，運動器材太少7.6%。研究除了對結果做解釋，並加以討論，對未來的研究提出一些建議。

關鍵字：體育課程、體育教學、興趣選項