

躲避球運動對國小學童之運動效益

雷文谷, 曾明郎, 劉智文

體育室

人文社會學院

jml@chu.edu.tw

摘要

躲避球運動最早起源於英國，1913年由日本人將其傳入台灣，因規則及器材簡易，在國小的體育活動中相當普遍，且經常舉辦校內外競賽。本文經文獻探討後針對躲避球發展歷史，以及對國小學童產生之運動效益進行探討，然後提出見解與建議，期將躲避球運動諸多的益處推薦給眾多實施此項活動的教師。

關鍵詞：躲避球、國小體育、活動設計

關鍵字：躲避球、國小體育、活動設計