

以個人策略規劃觀點談大學運動員生涯規劃

林國銘, 黃琇瑩, 曾明郎

體育室

人文社會學院

jml@chu.edu.tw

摘要

學生運動員運動生涯的輝煌舞台通常是短暫的。除了少部分非常優秀的大學運動員畢業後能夠繼續升學深造或朝運動相關事業發展，極大部分學生可能因運動傷害或其他主、客觀因素需結束運動生涯，進而面對實際生活、就業問題種種困境，加上國家不能擔保給運動員絕對的照顧，造成運動員在工作保障上產生諸多議題。然而大學時期運動員的生涯規劃也是職涯發展前的重要階段，儘管瞭解生涯規劃對於大學運動員很重要，但目前國內各大學院校很少設有職涯發展輔導單位與完整性學生職涯輔導配套措施，以及確實有效果執行的，卻是少之又少。依照目前二十一世紀變化迅速的職涯環境而言，極大多數大學運動員畢業等於失業。因此，大學運動員在求學階段是否已經培養第二專長？是否在將來能夠找到一份合適的工作？是否具備了進入職場謀職必須的專業知識、技術與態度等條件？鑑於上述，筆者認為學生在學求學階段重視個人的生涯規劃實有其重要性；然而，計畫永遠趕不上變化，因此，筆者嘗試蒐集相關文獻、書籍與雜誌來淺談以個人策略規劃觀點來探討大學運動員應該瞭解二十一世紀新職涯時代的變化、為什麼要以個人策略規劃取代生涯規劃、以及如何運用個人策略規劃方法來做生涯規劃，最後綜合結果並試提建議，期盼有助於大學運動員作為生涯規劃之參考。

關鍵字：個人策略規劃、大學運動員、生涯規劃